

Kronika mladých hasičů

Ročník 2010 - 2011

Kronikář: Lucie Minaříková

Seznam mladých hasičů v ročníku 2010 / 2011

Starší:

Čapková Nikola
Egermajerová Eliška
Dulová Vendula
Hájková Květa
Kabeš Jakub
Kazimourová Lucie
Kopecký Filip
Minaříková Lucie
Nacházel Marek
Schönhofeld Jakub
Brabenec Ondřej
Donát Václav
Grauová Dagmar
Löwingerová Tereza
Růžičková Julie
Klímová Lucie
Jankovská Barbora
Rusynová Jessica

Vedoucí:

Orgoníková Kateřina
Šiklová Milada
Cyrnerová Pavlína
Houžvičková Kristýna
Hruška Ondřej
Kolka Michal

Přípravka:

Melicharová Lenka
Houžvička Lukáš
Piková Veronika
Červenka Adam
Kudrnáč Michael

Mladší:

Melicharová Eliška
Minaříková Linda
Salamon Daniel
Košnář Adam
Melichar Lukáš
Říhová Vendula
Hubáček Jan - Kryštof
Kabeš Matyáš
Krch Vojtěch
Vršecký Karel
Vondráček Tomáš
Kocián Jan
Kocián Šimon
Hornof Pavel
Liška Jaroslav
Žalud Jaroslav
Gazda Jakub

Instruktoři:

Vršecká Andrea
Brabenec Jiří
Jiráček Vojtěch
Vondráček Daniel

Tábor 24. - 29. 8. 2010

Je sobota 24. července něco málo po 10. hodině a u krematoria Motol se začínají objevovat první účastníci tábora. Netrvá dlouho a jsme komplet. Po uložení věcí do hasičských vozidel se odebíráme směr autobus X9, který nás doveze na hlavní nádraží. Něco málo před 12. hodinou usedáme do vlaku a vyrážíme směr Telč. Cesta utekla jak voda a my už vystupujeme, zde na nás čekají hasičská auta, která nás dopraví do tábora. Teď už nezbývá nic jiného, než se ubytovat a prozkoumat okolí..... Je



první den na táboře a nás budí bubnování deště na chatičky. Po snídani se v táboře objevil pošťák a rozdál nám zvací dopisy poslané od samotného krále, který nás povolával na objevitelskou výpravu. Poté jsme zjistili, v jakém složení budeme společně bojovat, a abychom se



lépe rozeznali, batikovali jsme si šátky, namalovali vlajku a zvolili názvy družinek. Po poledním klidu jsme začali stavět lodě a k večeru konečně vyrazili na cestu. Po prvním dnu jsme zhodnotili, že to, co nemáme v hlavě, budeme mít v nohách. Cesta na záchod a do jídelny je totiž pěkný kopeček, který chodíme tak 10 x denně. Takže od sklerózy dost bolí nohy. Je pondělí a nás z postýlek tahali paprsky sluníčka. Škoda, že



nám to sluníčko moc dlouho nevydrželo. Tento den jsme se zahalili do tmy, jelikož jsme všichni oslepli a museli absolvovat tuto výpravu po slepu, což nebylo příliš snadné. Někteří členové výprav měli problém s navigátory, jelikož nevěděli, která je levá a pravá strana. Po tak náročném dopoledni jsme se těšili na polední klid, který sliboval odpočinek před odpoledním výletem. Po poledním klidu jsme vyrazili směr hrad Štamberk, který původně měl být



500 metrů od tábora. Po hodině a půl hledání jsme našli vytoužený cíl – zříceninu Štamberk. Po přestávce a dokonalém prozkoumání zříceniny jsme se vydali zpět do tábora. Po příchodu do tábora jsme zjistili, že původních 500 m byl překlep. Měli jsme za sebou asi 9 km. Po večeri nás ještě čekalo počítání zásob. Po tak náročném dni jsme velice rádi večer ulehli do svých spacáků. Další den jsme konečně jsme mohli vyjít na rozcvičku v kraťasech.





Sluníčko nám dopřalo první slunečný den. Po ranním nástupu nás čekalo stavění kolonie. Po koloniích nás čekal oběd v podobě rajske omáčky s knedlíky. O poledním klidu jsme si odpočinuli, abychom odpoledne mohli posbírat dostatek drahých kamenů, které budeme potřebovat na střeďeční výpravu. Po

večeři už

nezbývalo nic jiného,

než se osprchovat a vyrazit do kulturní místnosti na diskotéku. Je 22 hodin a tábor ulehá k večerce. Je středa ráno a tábor se začíná probouzet do nového dne. Počasí nám přeje, a tak po snídani se celý tábor začíná balit a vyrážíme směr Jihlava. Naším cílem je návštěva ZOO. Netrvá dlouho a všichni se nacházíme v Jihlavě. Starší absolvovali cestu autobusem ČSAD, zatímco malé děti jely hasičskými auty. Je okolo 15.



hodiny a starší děti odcházejí směr autobusové nádraží, mladší si mohou ještě 2 hodiny dopřát ZOO. Do tábora přijíždíme těsně před večeří. Čtvrteční den přichází na řadu rozdělání ohně, poté ho přenést a pak uvařit bramborovou polévku. Po dvou hodinách již odborná porota ochutnávala 5 bramboraček. Po poledním klidu přišla na řadu střelba ze vzduchovky a doprovodné soutěže zaměřené na zásahy. Po večeři jsme vyzkoušeli, jaké je to dělat táborák v dešti. Nechyběla dokonce ani kytara, při které jsme si zopakovali písničky z pohádek z loňského tábora. Po poznámce malých dětí, že ten buřt chutná stejně ať prší nebo ne, se

odebraly do svých postýlek. Páteční ráno opět prší. A zrovna dnes jsme se měli utkat s vedlejším táborem ve fotbale, vybíjené a volejbale. Sportovní klání musí být přeloženo a my se přesouváme do sportovní místnosti, kde hrajeme různé soutěže. Nejmladší oddíl dal přednost omalovánkám a pastelkám, což jim vydrželo na celé dopoledne. Přes polední klid se rozpršelo ještě více, takže místo odpoledních soutěží jsme vyrazili



do Telče na výstavu hraček, která se nám moc líbila. Po ranním nástupu jsme si oblékli dlouhé kalhoty a botasky a vyrazili do lesa, kde na nás čekalo přenášení vět. Po tom, co jsme skoro všichni překonali nástrahy jako „nejkulaťoulinkatější“ nebo „Víly vily věnce a psi na ně z vily vyli“ jsme odešli na oběd. Po poledním klidu se konečně odehrál již očekávaný turnaj proti druhému tábore. První začal fotbal, kde si naši nejstarší kluci vedli přímo skvěle, a zápasu skončil 5:0 pro nás. Poté následovala přehazovaná, do které nastoupila naše děvčata a doufala, že zopakují úspěch kluků. Po hodinovém boji byl výsledek 2:1 na sety, tudíž druhé vítězství pro hasiče. Pak konečně přišla na řadu vybíjená, která skončila naší prohrou.



Nedělní ráno začínáme netradičně. Místo toho, aby nás vedoucí přišli budit, měli na sobě pyžama a spali na hřišti, kde se konají rozcvičky. Zanedlouho jsme pochopili, co se děje. „Pro děti dnes není rozcvička,“ ohlásil abychom spící vedoucí rozcvičku tak, jako oni nás. vedoucí a cvičili. Moc jim se cení. Po ranním do lesa na lov Po ulovení všech jsme se abychom vyzkoušeli vodu. děti, všimly jsme si, že se Vetchý, a tak slovo dalo



společné focení. Jeho dcera Rebeka si dokonce vyzkoušela i slalom na lyžích. Na večerním nástupu se dva nejstarší oddíly dozvěděli, že mají 10 minut na sbalení věcí a že odchází spát do lesa. Po 15 minutách v táboře zavládlo ticho. V táboře zůstalo pouhých 18 dětí a 6 dospělých. Úterní den opět prší, a tudíž dopolední hru nahradilo koukání na pohádku v jídelně. A jelikož někteří z nás stále nechápali, proč jsme se fotili s tím divným chlápkem na pláži, pustili jsme si pohádku „S čerty nejsou žerty“. Po pohádce již všichni věděli, kdo

to byl. Středeční den byl ve znamení slunce ale i přesto jsme opět usedli do hasičských aut a přesunuli se na hrad Roštejn na prohlídku hradu. Je přesně 7:45 a ze štábu se line hudba, která nás má donutit vstávat, ale jelikož je to písnička z pohádky, spíše nás to přesvědčuje k zachumlání se zpět do vyhrátého spacáčku. Na ranním nástupu jsme se ze scénky od Ewy a Báry dozvěděli, že se naše objevování blíží ke konci



a že nás dnes čeká audience u krále. Po poledním klidu jsme opět dostali pokyn k odjezdu. Mysleli jsme, že nás čeká další výlet, a proto se mnozí z nás vymódili, jak do města. Vytáhli jsme džíny a nejlepší trika a samosebou jsme nezapomněli na peníze. Po příjezdu na hřbitov jsme zjistili, že se výlet konat nebude. Místo toho nás čekal král s královnou, kteří nám oznámili výsledky celotáborové hry, a dvorní dáma nás zavedla do komnaty s cenami. Po večeři



se nám konečně splnilo naše přání a my konečně mohli bez deště posedět u táboráku. Zpěv za doprovodu kytary se nesl táborem do té doby, než nás vedoucí vyzvali, abychom se bez zbytečných otázek přesunuli k vodě. Zde na nás čekalo rozloučení s letošním táborem a to v podobě vypouštění lampiónů štěstí. Není nic nádhernějšího, než když se na noční obloze za hry kytary objevují

vypuštěné lampióny. Dnes je pro všechny ten nejsmutnější den. Přichází na řadu loučení.

Závody v Třebonicích - 11. 9. 2010



Jako je tomu několik roků vždy na podzim v září jedeme bojovat o nejlepší místo do Třebonic. Vše probíhalo hladce, žádné vážné úrazy se naštěstí nestaly. Maximálně nějaký zlomený nehet nebo odřené prsty, koleno ale to k tomu patří. Doběhli jsme si pro 1. a 8. , 1. a 4. místo.

Závody v Lipencích - 19. 9. 2010

Týden po Třebonicích, jedeme do Lipenců, možná pro nějaké poháry. Ale byli jsme jenom starší. Po obou pokusech útoků jsme obsadili krásné 1. místo

ZPV Velká Ohrada - 9. 10. 2010

Nacvičili jsme na braňák a vyjeli si zaběhat na Prahu 13. Pro někoho je to méně náročný běh pro někoho ne. Ale zastříleli jsme si, prolezli po laně, topografické značky odříkali a z uzlů jsme se zdárně vymotali. Nakonec jsme skončili na 2, 6 a 9 místě.

Výlet do ZOO v Ústí nad Labem 10. 10. 2010

Po včerejším náročném běhu jsme odjeli trochu relaxovat a odpočinout do Ústecké ZOO. Původně se mělo jet vlakem, ale nakonec nás ráno vedoucí překvapili tím, že jedeme busem. Cesta rychle utekla a my už stáli před bránou ZOO, která upadala do mlhy, která zde byla. Během dopoledne se mlha vytratila a my dokonce odpoledne sundali bundy a mikiny. V odpoledních hodinách jsme opět nasedli do busu a vyrazili směr Praha.



Memoriál Marty Habadové

6. 11. 2010

Po roce jsme opět vyjeli na memoriál M. habadové, ale tentokrát né na Strahov ale do Stromovky. Jako vždycky jsme běželi jednotlivě v běhu na 60 m s překážkami. Běželi nejprve mladší pak starší. Všichni se snažili, co mohli.



Náš sbor reprezentovali:

Ondra Brabenec 21. m, Kája Vršecký 10. m

Dáša Grauová 5. m, Adam Košnář 93. m,

Janek Hubáček 27. m, Luky Melichar 85. m,

Filip Kopecký 56. m, Jess Rusynová 32. m,

Lucka Minaříková 59. m, Tom Vondráček 9. m

a Terka Löwingerová 61. místo,

Lampiónový průvod - 10. 11. 2010

Tak jako loni a mnoho let před tím jsme i letos vyrazili na pozvání Zličínské školy na lampiónový průvod po městské části. Sešli jsme se u školy a vyrazili směr rybník. Mladší děti samosebou už po cestě začali breptat že je bolí nožičky ale přeci jsme všichni došli až do cíle.

Návštěva Báňské záchranné služby

24. 11. 2010

Mladší děti si jeli vyzkoušet jaké je to lézt v polygonu, což je takové bludiště pro hasiče. Dospělý hasiče lezou v tomto bludišti v dýchacím přístroji a prostoj je zakouření. My to lezli za světla a i někteří měli co dělat aby toto bludiště překonali a prošli až do cíle. Dětem se moc domů nechtělo, takže si každé bludiště vyzkoušel minimálně dvakrát. Poté jsme poděkovali za prohlídku a vydali se domů.

BECKILAND 2. 12. 2010

Sezóna skončila a tak přichází na řadu relax a zábava. Proto se mladší děti dnes vydali do BeckiLandu ve Zličíně aby se zde vyblbli. Děti prolezli co šlo, zaskákali na trampolínách, projeli vláčkem, zkusily motokáry, zahráli si fotbalík, prolezly džunglí prolézaček a samosebou nezapomněli i na svačinku v podobě hranolek s kečupem. Po tak náročném dni se najednou přiblížila doba našeho návratu a tak nezbylo nic jiného než spočítat děti a vydat se domů.

Mikulášská besídka - 5. 12. 2010

Tak jak tomu je začátku prosince sportovní haly čert, Mikuláš a dorazili tak děti, museli soutěžit. odsoutěžilo kategoriích, zavolat Mikuláše



každý rok na tak i letos do FC Zličín přišel anděl. Ale než rodiče, příbuzný Poté co se v různých zkoušeli děti s anděly, ale

místo nich se do haly nahrnuli 3 čerti a po delší době dorazil také Mikuláš s anděly. Po té co se dav trochu zformoval přicházeli děti jednotlivě k Mikuláši a anděly pro balíček zatím co čerti měli plné ruce práce se zlobivými dětmi.

Poslední schůzka - 22. 12. 2010

Blíží se vánoce a s tím i spojená naše poslední schůzka. Letos opět proběhla tombola, spousta soutěží a na závěr nechyběla ani diskotéka. Kromě toho na nás ani letos nezapomněl ježíšek a proto se hasičský stromeček pomalu ale jistě ztrácel pod tou hromadou dárečků, které tam byli. Poslední schůzka skončila okolo 20 hodiny a my už teď víme, že se v hasičárně zase brzy uvidíme.

HORY

Největší zimní akcí bylo pro všechny zimní soustředění na horách, které se konalo druhým rokem ve Velké Úpě v Krkonoších. Počasí nám přálo, a tak se lyžovalo každý den od rána do večera. Ve středu jsme vyrazili dobýt Sněžku. Těsně před polednem nám již ruce zahříval čaj na nejvyšší hoře Čech. Zpáteční cestu absolvovali ti nejodvážnější na bobech přímo z vrcholu. Ostatní se k odvážlivcům přidaly na Růžové hoře. V pátek odpoledne nás čekali netradiční závody ve sjezdu na lopatě! Celé soustředění se opravdu povedlo!

Poslední jarní akcí před sportovní sezónou bylo Zličínské ponocování, které pořádal náš sbor spolu se zličínskou knihovnou. Okolo šesté večer se sešlo v knihovně přes pětáctýřicet dětí, pro které byl připraven bohatý program. Děti malovali obrazy zvířat

i rostlin, shlédli divadelní představení, soutěžili o ceny a tancovali. K večeri dostalo každé dítě jako sponzorský dar stehno s hranolkami od KFC. V deset večer odešlo několik dětí s rodiči domů a zbytek nocoval v hasičárně. Při pohádce každý spal jako doma. Ráno po snídani se všichni rozloučili a odešli domů. *Kateřina Organiková*



Článek o horách přímo ze zpravodaje MČ Zličín

Uzlovka - Kbely 19. 2. 2011

A je tady první závody v roce 2011. Proto jsme se vydali do Kbel. Po příjezdu jsme se převlékli a už nás volali. Zličín na start, sotva jsem odložili mikiny už jsme měli v ruce provazy a motali jsem co se dalo.. Po vymotání z těch všech uzlů jsme nakonec skončili v kategorii starších na 2., 6. a 15 místě. Mladší si vybojovali 4., 9 a 23 místo. Což znamenalo postup pro obě kategorie.

Havířov 25. – 27. 2. 2011



Po dlouhé a náročné cestě jsme konečně dojeli do Veselého, kde budeme spát. Po příjezdu jsme si udělali spaní, navečeřeli a pomalu se už chystali ke spaní. Ráno v 5.45 nás čekal budíček, jelikož jsme se museli nasnídat, obléknout, umýt a vyrazit směr Havířovská hala. Po příjezdu do haly nás čekalo protažení a už nás volali na start. Po třech disciplínách jsme v mladší kategorii obsadili nádherné 2. místo a starší na 9. místě.

Po tak náročném dni jsme odjeli do Valašského Meziříčí si zaplavat. Pak nás už čekal jen zasloužený spánek a odpočinek před zítřejší cestou domů. A je to tady neděle dopoledne opět usedáme do busu a vyrážíme směr Praha. Po cestě ještě navštívíme hasičské Muzeum v Příbyslavi a pak už na nás čeká Katka s rodiči u hasičárny.

Městské kolo v uzlování H. Měcholupy

4. 3. 2011

A je tady postupové kolo v uzlování. Po chvíli čekání zda se náš autobus umoudří a nastartuje, usedáme do busu a jedeme ukázat své techniky uzlování do H. Měcholup. Naše snažení asi bylo letos malé odvážíme si v mladších 4 místo a ve starších 3 a 4 místo. Tak snad příště...

Noc s Andersenem

Ve dnech 1. - 2 dubna 2012 pořádala místní knihovna ve spolupráci námi Noc s Andersenem. Nejdříve se děti sešli v knihovně a rozdělili se do družstev, ve kterých pak následně malovali obrázky zvířat. Když už měli všichni domalováno a knihovna začínala být malá, jak se tam všichni proháněli, přesunuli jsme se do hasičárny, kde na nás čekali soutěže. Okolo 9 hodiny nás paní knihovnice pozvali zpět do knihovny, kde nám přečetla pohádku na dobrou noc. Ně kterým se ještě nechtělo spát a tak udělali naši vedoucí diskotéku, která pomalu přešla ve večerku. Ráno nastalo vyhodnocení a odchod domů.

Soustředění MH

15. - 17. 4. 2011

A je tady přišel dlouho očekávaný víkend kdy nás čeká pilná práce při nácvičce na Plamen. Letos jsem nikam nejeli, ale zůstali jsem v hasičárně. Mladší děti tak zůstávali i přes noc zatímco starší chodili večer domů a ráno zpět do hasičárny. Celý tři dny jsme se věnovali nácvičce disciplín a ve volných chvílích jsme ještě dokázali zlobit a vymýšlet různé blbosti, které se našim vedoucím příliš nelíbili. Tak snad jsme natrénovali vše....



dopolední svačinka



oběd



starší v akci



mladší v akci

Stavění máje a pálení čarodějnic

30. 4. 2011

Tak jako každým rokem, i letos pořádali hasiči pálení čarodějnic a stavění máje. Taková akce není



jen tak a předcházely jí týdenní přípravy. Během týdne se muselo uklidit připravit hřiště a technické zázemí. V pátek odpoledne se sešli asi dvě desítky mužů s jediným úkolem. Dojet do lesa pro májku, postavit hranici a dokončit veškeré nutné přípravy pro bezproblémový průběh celé akce. V sobotu bylo tedy vše připraveno a okolo třetí hodiny se začalo pomalu hřiště za hasičárnou zaplňovat lidmi. Pro děti bylo připraveno několik soutěží které

zajišťovali starší děti s dorostem. A mimo jiné také vyhlášení nejhezčí čarodějnice. Každý snaživec tak dostal sladkou odměnu. Před sedmou hodinou bylo hřiště plné lidí, a proto se shromáždili hasiči k hlavnímu úkolu večera – postavit májku. Vše probíhalo hladce a po chvíli se již májka dívala z výšky na Zličín. Následovalo zapálení hranice a volná zábava. Počasí bylo relativně shovívavé až na menší bouřku v nočních hodinách.



Soustředění MH 30. 4. 2011

Je sobota den kdy se pálejí čarodějnice a my časně ráno vyrážíme do hasičárny na další soustředění. Tři dny se zdály málo a my stále dělali stejné chyby, pro nám vedoucí věnovali další den pilného tréninku.

⊙ chlumecký pohár

8. května jsme vyrazili na naše první jarní závody, kterých se s dětmi pravidelně zúčastňujeme. Závody se konali v Chlumci nad Cidlinou takže cesta byla dlouhá a děti se dost nudily. Samotným závodům předcházelo mnoho hodin tréninků a víkendové soustředění. V Chlumci jsme si chtěli ověřit, zda se příprava vyplatila. A opravdu ano. Po povedených štafetách následoval pěkný požární útok a mladší děti vybojovali 1. místo a starší děti 2. místo.

Memoriál F. Zvoníčka Řepy

21. 5. pořádali naši kamarády z Řep memoriál v požárních útocích. Družstev zde bylo opravdu hodně a Zličín jel s jediným cílem – obhájit loňské prvenství v mnoha kategoriích. I za vysokých teplot se nám to ve většině případů povedlo. Družstvo mladších dětí získalo 4. místo, starší děti vybojovali 1. a 3. místo.



Bambiriáda 27. 5. 2011

Je pátek a my nemusíme do školy. Místo toho abychom utíkali do školy se něco naučit jeli jsme s Katkou do Stodůlek do Centrálního parku, kde se konala Bambiriáda. A my tam jeli reprezentovat náš sbor. Měli jsme tam svůj stánek s pohárami, medailemi, kronikami a fotkami a pak i několik soutěží pro ostatní děti. Snad se nám podaří upoutat pozornost dalších dětí, které by se chtěli stát našimi členy.

I. KOLO HRY PLAMEN

28. - 29. 5. 2011

A je tu den D. V sobotu jeli bojovat o nejlepší pozici starší a hnedka se dvěma družstvy. Po 2 disciplínách bylo skoro jasné, že postup na městské kolo mají obě družstva v kapse. Ale požární útoky jsou opravdu královskou disciplínou a naše druhé družstvo si svým pokusem připravilo o možnost postupu. Nakonec naše starší děti obsadili 1 a 5 místo.

V neděli nastoupili na startovní čáru mladší děti.

Opět dvě družstva jedno mladší a jedno

přípravkové. Děti se opravdu snažili a i

přes veškeré nástrahy, které nás ten

den čekali, jako třeba červený praporek

na štafetě 4 x 60 m, nebo vytržená

hadice na požárním útoku nebo

nefunkční terč při CTIF nás neodradilo od

toho aby mladší vystoupali pro příčku nejvyšší a

přípravka pro krásné 8. místo. Na to že to byli jejich první velké závody to byl úspěch. Rozhodně

zde stojí za zmínku, že dokonce v požárních dvojicích vybojovali 2 místo hned za naším A.



DĚTSKÝ DEN 1. 6. 2011

Je středa ale né obyčejná dnes máme všichni děti svátek a proto pro nás vedoucí připravili zábavnou schůzku. Po rozběhání jsme se rozdělili do hlídek, dostali plánek a k tomu povel že před hasičárnou stojí Pepa se Scanií a že máme projet stanoviště na mapě. Pepa byl úplně mimo a vůbec nevěděl kam má jet. Ale my byli v obraze a proto jsem ho začali navigovat dle naší mapky. Po trase na nás čekalo několik stanovišť na procvičení smyslů..... Po vyhlášení výsledků jsem si opekli buřta a vydali se domů.

Městské kolo hry Plamen

Je opět sobota 11 června a starší děti čeká boj o postup na mistrovství ČR. Brzy ráno vyrážíme na Velkou Ohradu, kde na nás čeká srovnání v branném závodě. Pro nás je důležité vybojovat co nejlepší výsledek abychom měli před zítřejším kláním v technických disciplínách co nejlepší výchozí umístění. Po krutém boji nejen se soupeři ale i proti rozhodnutí rozhodčím získáváme 1. místo, což nás potěšilo a povzbudilo do zítřejšího boje. A je to tu. Nedělní závody a možný postup na závody do Ostravy. Už od rána je mezi námi neuvěřitelná nervozita a strach z toho že se něco nepovede. Již od druhé disciplíny bojujeme s Řeporyjským družstvem, které nám dýchá na záda a

znervózňuje nás. Pak přichází osudová chyba družstva z Řeporyj a my si v klidu vychutnáváme poslední disciplínu. Po odběhnutí požárního útoku se zvedají ruce našim dětem při radosti z postupu na MČR v Ostravě.....



Horní Bělá 25. 6. 2011

Je tu další víkend který strávíme na startovním čáře. Brzy ráno odjíždíme do Horní Bělé což je v Plzeňském kraji. Během dne si zaběháme běh na 60 m s překážkami a za světla lamp noční útoky. Takový ideální trénink na MČR. A jak jsem dopadli no přeci super v útokách jsme obsadili 6 místo a v jednotlivcích takto:

Ondra Brabenec 1. místo

Dáša Grauová 3. místo

Jula Růžičková 5. místo

Jess Rusynová 6. místo

Kuba Schönfeld 7. místo

Lucka Minaříková 12. místo

Terka Löwingerová 15. místo

Filip Kopecký 24. místo

MČR Ostrava 2. - 6. 7. 2011



A jsou tu prázdniny ale jak pro koho. Dnes je 1. července a my místo válení u vody či koupání v moři odjíždíme naším busem do daleké Ostravy na mistrovství ve hře Plamen. Po dlouhé cestě konečně dorážíme na stadión v Ostravě, kde budeme běhat. Stadión je obrovský a po place běhá jen pár chlapů v oranžovém oděvu a připravují dráhy. Nejspíš to

bude tím, že jsme tady o den dříve než ostatní soutěžící. Po protažení a nacvičení předávek se vydáváme do nedalekého nákupního centra pro nějaké jídlo na snídani a sehnat nafukovací bazének Ele na koupání... Je sobota a nás čeká prezence a k večeru braňák..... Je několik minut po 17 hodině a my stojíme na startu v Ostravské Porubě. Několik



minut po absolvování tratě se dozvídáme přímo ze štábu pomocí sms od Katky že bereme 5 místo.... Na některých je znát radost na jinejch zklamání ale není všemu konec. Ondra s Michalem nás v neděli budí časně ráno a hnedka od rána si braňák vybírá první obět. Filipovi je zle, zvrací, horečky a navíc i průjem a bolest v krku. Po rozhodnutí vedoucí h zůstává



ve škole ve spacáku. Na stadión se valí černý mrak, který svědčí tomu, že pršet dnes určitě nepřestane. Slavnostní nástup se koná za velkého deště, proto se operativně přesouvá na tribunu což oceňujeme velkým potleskem. Po nástupu se časový harmonogram rapidně mění a my odjíždíme do sportovního tunelu v nedaleké ČEZ aréně. Zde všechny družstva bojovala o co nejlepší čas ve štafetě požárních dvojic a zvládly jsme odběhat jednotlivce



„šedesátky.“ Po dalším dnu sbíráme 6 místo ze štafety a celkově jsme společně ještě s dalšími 2 družstvy na překrásném 4. místě.



V jednotlivcích vybojovala Dáša Grauová 3 místo a Ondra Brabenec 6 místo. Všichni doufáme, že se do zítřka počasí umoudří a budeme již moci dokončit mistrovství bez dalších problémů. Večer dostáváme další špatnou zprávu Filip odjíždí s Pepou na pohotovost a verdikt lékaře zní až moc kruté.

Filipovo působení na MČR skončilo. V pondělí už definitivně budeme bojovat bez Fífi..... A je to tu poslední den Po neuvěřitelně pokažené štafetě 4 x 60 metrů si nakonec z Ostravy odvážíme pěkné 5. místo. Na cestu dostáváme penízky, které můžeme utratit v Mc Donaldu....

A zde jsou naše výsledky v jednotlivcích:

Dáša Grauová 3. místo

Jess Rusynová 10. místo

Terka Löwingerová 12. místo

Jula Růžičková 14. místo

Lucka Minaříková 17. místo

Ondra Brabenec 6. místo

Kuba Schönfeld 23. místo

Vašek Donát 32. místo

